

わせだだいがく Waseda University

# 早稲田大学 相撲部 Sumo たいけん&けんがく

Sumo Experience & Viewing, Training Viewing

Official dohyo, wrestler challenge round.  
Viewing only is worthwhile;  
participants can wear a mawashi  
—come in active gear.

Rare  
experience



## ① Sumo Experience & Viewing

Sun 22 Jun, 1:30 p.m.

— 30 spots + 30 only viewers.

## ② Training Viewing

Sun 6 Jul, 9:30 a.m. — 50 viewers.

Venue: Waseda Univ. Higashi-Fushimi, Sports  
Hall BF1 Sumo Ring

Fee: ¥4,000 (Advance payment)

Add ¥1,500 for chanko nabe—the hearty hot-pot  
meal favored by sumo wrestlers.

## Authentic zazen meditation experience at the Temple!

① June 21 (Sat) 10:00–11:30

② July 27 (Sun) 1:00–2:30 p.m.

③ July 27 (Sun) 3:00–4:30 p.m.

Location: Gesshuji Temple

2-15-11 Ryusen, Taito-ku, Tokyo 110-0012

Fee: ¥3,500  
(Advance payment)

A rare Rinzai Zen temple near Asakusa.

No items needed.

Please wear comfortable clothes.

The chief priest will guide the zazen meditation.

## 月州寺 座禅

Gesshuji

Zazen Meditation



### How to Apply

Email us to reserve your spot.

We'll send a secure payment link;  
your booking is confirmed once payment is received.  
If total bookings for any date stay below 20, the event will be  
canceled.  
You'll be notified and fully refunded one week in advance.

日本文化体験 Third Dening

E-mail : [info@thirddening.com](mailto:info@thirddening.com)

Website : <https://www.thirddening.com/>

Tel : 070-9182-1796

Tel : 03-4400-3776



# 早稲田大学 相撲部 Sumo 体験&見学

Sumo Experience & Viewing, Training Viewing

「本物の土俵で、力士とのチャレンジ対決！」  
見学だけでも十分に価値がありますが、  
参加者はまわしを着用しての体験も可能です。  
動きやすい服装でお越しください。

本格的！



## ① 相撲体験 & 見学会

日時：6月22日(日)午後1時30分～

定員：体験参加者30名 + 見学のみ30名

## ② 稽古見学会

日時：7月6日(日)午前9時30分～

定員：見学のみ50名

会場：早稲田大学 東伏見キャンパス

スポーツホール 地下1階 土俵

参加費：4,000円(事前支払い)

※ちゃんこ鍋(力士の定番スタミナ料理)付きの場合は  
+1,500円

## お寺で本格的な座禅を体験してみませんか？

開催日時：

① 6月21日(土)10:00～11:30

② 7月27日(日)13:00～14:30

③ 7月27日(日)15:00～16:30

会場：月洲寺(げっしゅうじ)

〒110-0012

東京都台東区竜泉2-15-11

参加費：3,500円  
(事前支払い)

浅草の近くにある、貴重な臨済宗の禅寺です。

持ち物は不要です。動きやすい服装でお越しください。座禅は、住職がご案内いたします。

## 月州寺 座禅

Gesshuji

Zazen Meditation



### 申し込み方法

ご予約をご希望の方は、メールにてご連絡ください。

お支払いについて：

安全な決済リンクをお送りいたします。

ご入金の確認をもって、正式なご予約完了となります。

なお、各日程の参加者が20名未満の場合は、イベントを中止とさせていただきます。

その場合は1週間前までにご連絡のうえ、全額返金いたしますのでご安心ください。

日本文化体験 Third Dening

E-mail : [info@thirddening.com](mailto:info@thirddening.com)

Website : <https://www.thirddening.com/>

Tel : 070-9182-1796

Tel : 03-4400-3776

